




<b>Наименование структурного подразделения:</b>	<b>Отделение участковой службы</b>		
<b>Названия документа:</b>	<b>СОП «Действия патронажной медсестры при состоянии послеродовой депрессии у женщины»</b>		
<b>Утвержден:</b>	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
<b>Дата утверждения:</b>			
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>Подпись</i>
	Заместитель гл.врача по ОМД	Кабылбеков Г.К.	
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
<b>Согласовано:</b>	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
<b>Дата согласования:</b>	04.01.2024г.		
<b>Дата введения в действие</b>	04.01.2024г.		
<b>Версия №</b>	<b>Копия №</b> _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г  
 Дата следующего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2027г

 ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
	Система менеджмента качества	Версия: 1

## СОП: «Действия патронажной медсестры при состоянии послеродовой депрессии у женщины»

**1. Цель:** определение плана ведения женщин в послеродовом периоде раннее выявление состояния послеродовой депрессии; стабилизация/ улучшение состояния женщины в послеродовом периоде.

**2. Область применения:** все участки поликлиники.

**3. Ответственность:** средний медицинский персонал поликлиники.

### 4 Определение:

*Патронаж* - система активного наблюдения пациента на дому.

*Послеродовая депрессия* нарушение эмоциональной сферы, возникающее у женщин после рождения ребенка, проявляющееся сниженным настроением, тревожностью, неспособностью справляться со своими обязанностями. Данная патология негативным образом сказывается как на матери, так и на ребенке.

### Симптомы послеродовой депрессии:


- глубокая тревожность и беспокойство;
- глубокая печаль; частые слезы;
- ощущение неспособности заботиться о ребенке;
- чувство вины;
- приступы паники;
- стресс и раздражительность;
- утомляемость и недостаток энергии;
- неспособность к сосредоточению внимания;
- нарушение сна;
- проблемы с аппетитом;
- потеря интереса к половой близости с партнером;
- ощущение беспомощности и безнадежности;
- антипатия к ребенку.

### 5. Ресурсы:

- 1) бланк медицинской документации;
- 2) кожный антисептик (при отсутствии возможности вымыть руки проточной водой с мылом);
- 3) тонометр и фонендоскоп;
- 4) термометр;
- 5) одноразовая маска (при необходимости).

### 6. Документирование:

- 1) запись осмотра;
- 2) запись в амбулаторной карте ребенка.

 ГКИ на ПХВ <b>"Ленгерская городская поликлиника"</b> УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
	Система менеджмента качества	Версия: 1 Страница: 3 из 5

## 7. Основная часть процедуры:

- 1) Посетить в течение первых 3-х суток после выписки из роддома. При посещении поздороваться, рассказать цель визита, установить доверительное отношение с женщиной.
- 2) Непосредственно перед осмотром вымыть руки согласно правилам гигиены рук, при необходимости надеть маску;
- 3) Выяснить жалобы матери;
- 4) Провести оценку общего состояния матери и новорожденного;
- 5) Определить признаки жестокого обращения в семье: физическое насилие, пренебрежение, физическая и эмоциональная заброшенность;
- 6) Оценка состояния здоровья матери: физические симптомы, осмотр молочных желез, общее состояние здоровья;
- 7) Оценка на наличие послеродовой депрессии матери;
- 8) Дать рекомендации и провести консультирование (с привлечением членов семьи): рассказать членам семьи, о том, что происходит с женщиной и о важности проявления заботы и внимания к женщине и ребенку; создать атмосферу, при которой ребенок будет в центре внимания; стараться чаще прикасаться к ребенку, думать о ребенке; хорошо питаться; заботиться о ребенке, отложив другие виды деятельности; заботиться о себе; чаще выходить на улицу и двигаться.
- 9) После завершения осмотра вымыть руки согласно правилам гигиены рук Поликлиники;
- 10) Спросить о наличии каких-либо вопросов у женщины и членов семьи. После завершения патронажа и по возвращении в рабочий кабинет:
- 11) Сделать запись осмотра в амбулаторной карте ребёнка;
- 12) Информировать участкового врача о результатах проведенного патронажа;
- 13) Оповестить участкового врача (ВОП, терапевт, педиатр), акушер- гинеколога, старшую патронажную медсестру, заведующего отделением и психолога;
- 14) Проводить последующие наблюдения в соответствии с индивидуальным планом наблюдения

## 8. Ссылки:

- 1) Приказ МЗ РК от 26.08.2021 № ҚР ДСМ-92 «Об утверждении стандарта организации оказания акушерско-гинекологической помощи в Республике Казахстан»;
- 2) Приказ и.о. МЗ РК от 30.10.2020 № ҚР ДСМ-175/2020 «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению»;
- 3) Приказ МЗ РК от 05.11.2021 № ҚР ДСМ-111 «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций»;
- 4) ЮНИСЕФ. Модуль 7: Благополучие родителей, 2016;
- 5) Обуховец Т.П., Склярова Т.П., Чернова О.В. «Основы сестринского дела». 2005 год.



**1. Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.**

**Лист регистрации изменений**

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокиев Г	мер.с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
2	Абдиева З.С	мер.сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
3	Тотайбе А	мер.сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
4	Кампанурская	медсестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
5	Ирметова А	анушер	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
6	Рудоберко О.Н	мл. мед	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
7	Уширова А.Н	уч. мед	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
8	Жаракетов Р.Т	ст. мер.	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
9	Сардобаев С.А	Технический	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
10	Абдиева Г.Э	сиделка	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
11	Абросимова М	стол. мед	04.01.24	<i>[Signature]</i>
12	Обашева А.О	стоматолог	04.01.24	<i>[Signature]</i>
13	Торшибаева С.И	свои зуб врач	04.01.24	<i>[Signature]</i>
14	Жанпарова М.	стол. мед	04.01.24	<i>[Signature]</i>
15	Арибаев К	Служ. врач	04.01.24	<i>[Signature]</i>
16	Сембаева А.А	стом. ст. мед	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
17	Саурбаев А.А	стоматолог	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
18	Шокиев М.К	кзр. мед	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
19	Кубасов А.И	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
20	Ибрагимов Г.И	мл. мед	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
21	Ирметова Б.Т	терапевт	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
22	Алимова Р.В	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
23	Алиметова М	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
24	Мамочев Ф	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
25	Иуртамов И	анушер	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
26	Самиева С	мед. сестра	04.01.24	<i>[Signature]</i>

