



Наименование структурного подразделения:	Все структурные подразделения		
Названия документа:	СОП «Положение об организации и деятельности Школа здоровья по поведенческим факторам риска в организациях первичной медико-санитарной помощи.»		
Утвержден:	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
Дата утверждения:			
Разработчик:	Должность	Ф.И.О.	Подпись
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
	Врач ЗОЖ		
Согласовано:	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
Дата согласования:	04.01.2024г.		
Дата введения в действие	04.01.2024г.		
Версия №	Копия № _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г
Дата следующего пересмотра « _____ » « _____ » 2027г



Положение об организации и деятельности Школы здоровья по поведенческим факторам риска в организациях первичной медико-санитарной помощи


1. Основные понятия:

- 1) Первичная профилактика – формирование здорового образа жизни, которое проводится в кабинете здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), отделений профилактики и социально психологической помощи;
- 2) Школа здоровья – это организационно оформленная совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленных на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по предупреждению развития поведенческих факторов риска развития заболеваний, то есть форма первичной профилактики, направленная на устранение условий возникновения и развития заболеваний, укрепление и сохранение здоровья, и является видом медицинской профилактической услуги группового консультирования (гигиенического обучения и воспитания – по МКБ-10 класс XXI, Z30 – Z31, Z71-Z73), оказываемым пациентам в первичном звене здравоохранения;
- 3) медицинская профилактическая услуга – это мероприятия или комплекс мероприятий, имеющих самостоятельное законченное значение и определенную стоимость, направленных на профилактику заболевания, своевременное лечение, оздоровление.

2. Цель организации Школы здоровья – обучение населения навыкам здорового образа жизни, проведение пропаганды профилактики и выработки способности у пациентов к целенаправленным действиям по преодолению поведенческих факторов риска развития заболеваний, повышение компетентности в вопросах, от которых зависит их здоровье, и обучить навыкам самостоятельно менять свою жизнь и окружающие его условия.

3. Задачи Школы здоровья:

- 1) создание постоянно действующей информационно-образовательной системы обучения, направленной на процесс изменения поведения людей в отношении своего здоровья;
- 2) повышение информированности пациентов о поведенческих факторах риска (далее – ФР) развития заболеваний, повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья;
- 3) формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих ФР (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем);
- 4) формирование рационального и активного отношения пациента к своему здоровью, мотивации к оздоровлению, приверженности к выполнению рекомендаций медицинских работников;

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
	Система менеджмента качества	Версия: 1	Страница: 3 из 6

5) формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья;

6) формирование у пациентов практических навыков по анализу причин, факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

4. Организация Школы здоровья

Условия организации работы Школы здоровья:

1) Школа здоровья организуется в соответствии со ст. 76, п. 4 ст. 84 Кодекса Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения»;

2) Школы здоровья формируются в организациях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее – ПМСП);

3) ответственным лицом за организацию Школы здоровья является первый руководитель ПМСП, непосредственным исполнителем – руководителем отделения профилактики и социально-психологической помощи;

4) Школа здоровья организуется приказом руководителя ПМСП в соответствии с настоящим Положением;

5) обучение участников (пациентов) в Школе здоровья проводится врачами участковой службы (средними медицинскими работниками) с участием врачей узкого профиля (кардиологи, эндокринологи, гастроэнтерологи, пульмонологи и другие), а также специалистами психологами и инструкторами лечебной физической культуры (далее – ЛФК), прошедшими подготовку по вопросам профилактической медицинской помощи населению с поведенческими факторами риска развития заболеваний, на курсах Национального центра проблем формирования здорового образа жизни (далее – НЦПФЗОЖ);

6) медицинские работники, привлеченные к проведению занятий в Школе здоровья, работу проводят в счет времени (4 рабочих часа в месяц), предусмотренных для проведения профилактической работы (приказ МЗ РК от 28.10.2004 № 778 «О мерах по дальнейшему совершенствованию службы формирования здорового образа жизни, профилактике заболеваний и укрепления здоровья населения Республики Казахстан»;

7) часы работы медицинского персонала (врачи, средние медицинские работники) в Школах здоровья учитываются в качестве зачетных единиц в системе непрерывного профессионального развития;

8) теоретическую (информационно-образовательную) часть занятий проводят врачи, практические занятия проводят медицинские сестры;

9) в начале цикла занятий проводится тестирование с целью выяснения информированности пациентов о факторах риска заболеваний, значения здорового образа жизни, а по окончании – степень усвоения материала. После завершения цикла занятий пациентам выдаются памятки с практическими советами.

5. Целевая группа пациентов Школы здоровья:



1) отбор контингента для обучения в Школе здоровья, проводится участковыми врачами и врачами общей практики по результатам скрининговых осмотров из числа лиц, отнесенных к:

– диспансерной группе IБ (далее – Д-IБ) – лица с выявленными факторами риска, «пограничными» состояниями, нуждающиеся в наблюдении и профилактическом вмешательстве (лица, у которых выявлены незначительные отклонения от установленных границ нормы в величинах артериального давления и прочих физиологических характеристик, не влияющие на функциональную деятельность организма);

– диспансерной группе II (далее – Д-II) практически здоровые – лица, имеющие в анамнезе острое и хроническое заболевание без обострений в течение последних нескольких лет;

– диспансерной группе III (далее – Д-III) больные – лица, нуждающиеся в лечении;

2) на обучение в Школе здоровья пациенты направляются участковыми врачами, врачами общей практики, а также узкопрофильными специалистами.

6. Обучение участников и пациентов Школы здоровья:

1) обучение пациентов проводится по типовым программам, составленным специалистами НЦПФЗОЖ с учетом рекомендаций экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), международного, отечественного опыта (Программа ВОЗ СИНДИ Казахстан, 1999 года) и результатов научных исследований (I-IV Национальные исследования), проведенных в 1999-2007 гг.;

2) программа обучения в Школе здоровья состоит из 7 уроков (модулей). Продолжительность одного занятия 2 контактных часа (100 минут). Численность пациентов в группе не более 8-10 человек, подобранных, по возможности, из числа однородного контингента;

3) темы занятий Школы здоровья:

- физическая активность – основа здорового образа жизни;
- здоровое питание;
- профилактика табакокурения;
- профилактика чрезмерного употребления алкоголя;
- соблюдение личной гигиены;
- профилактика стрессов и привитие навыков по стрессоустойчивости;
- коммуникативные навыки;

4) в каждом занятии используются типовые информационные материалы и активные формы обучения, направленные на развитие умений и практических навыков у участников (пациентов). Методические рекомендации по проведению занятий разрабатываются НЦПФЗОЖ во взаимодействии с заинтересованными организациями;

5) медицинские работники, проводящие занятия должны быть обеспечены информационно-методическими материалами в достаточном количестве;



б) участники (пациенты) Школы здоровья, обеспечиваются Дневником пациента, который является неотъемлемой частью процесса обучения, содержит справочный материал, и заполняется пациентом в процессе обучения и в дальнейшем. Занятия проводятся в отдельном светлом помещении, а там, где есть возможность, использовать также залы для занятий лечебной и оздоровительной физкультурой. Помещение должно быть оборудовано демонстрационным материалом, как для постоянной экспозиции на стенах (справочные, информационные материалы), так и для мобильной деятельности Школы здоровья.

1. Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

2. Нормативные ссылки:

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № КР ДСМ-175/2020;
- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» № КР ДСМ – 111;
- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» КР ДСМ-90;
- Об утверждении правил организации оказания медицинской помощи лицам с хроническими заболеваниями, периодичности и сроков наблюдения, обязательного минимума и кратности диагностических исследований
Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23 октября 2020 года № КР ДСМ-149/2020.

Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	меч. с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
2	Абдиева З.С	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
3	Тотайбева А	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
4	Хампакулов	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
5	Ирматов А	анушер	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
6	Абдиева О.Н	врач	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
7	Аширбаева А.А	уч. м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
8	Жаракеева Д.Т	ст. м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
9	Султоналиев С.А	Техник	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
10	Абдиева Г.З	стоматолог	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
11	Абдиева М	стол. м/с	04.01.24	<i>[Signature]</i>
12	Абдиева А.О	стоматолог	04.01.24	<i>[Signature]</i>
13	Торшбаева С.И	стол. зуб врач	04.01.24	<i>[Signature]</i>
14	Мамраева М	стол. м/с	04.01.24	<i>[Signature]</i>
15	Алиев К	стол. м/с	04.01.24	<i>[Signature]</i>
16	Абдиева А.А	стол. м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
17	Садрбаев В.Н	стоматолог	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
18	Шокибаев М.К	КЗР м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
19	Кимбаев А.И	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
20	Ибрагимов Г.И	м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
21	Ибрагимов Б.Т	терапевт	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
22	Абдиева Р.В	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
23	Абдиева М	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
24	Абдиева Ф	мед. сестра	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
25	Ибрагимов И	м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>
26	Ибрагимов С	м/с	04.01.2024	<i>[Signature]</i>

