



<b>Наименование структурного подразделения:</b>	<b>Все структурные подразделения</b>		
<b>Названия документа:</b>	<b>СОП «Измерение артериального давления»</b>		
<b>Утвержден:</b>	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
<b>Дата утверждения:</b>			
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>Подпись</i>
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
<b>Согласовано:</b>	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
<b>Дата согласования:</b>	04.01.2024г		
<b>Дата введения в действие</b>	04.01.2024г		
<b>Версия №</b>	<b>Копия №</b> _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г  
Дата следующего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2027г



## Стандарт операционных процедур: Измерение артериального давления

- 1. Цель:** Измерение АД пациента.
- 2. Область применения:** клинические и параклинические отделения медицинской организации.
- 3. Ответственность:** врачи и средний медицинский персонал ГКП на ПХВ ГП.

### 4. Определение:

**Артериальное давление (АД)** –это давление крови на стенки артерий. АД зависит от величины сердечного выброса и тонуса артериальной стенки. Кроме этих основных факторов на величину АД оказывает влияние объем циркулирующей крови, вязкость крови и др.

АД измеряют дважды с интервалом в 5 минут. Регистрируется из двух показаний средний результат.

### Пороговые значения АД для взрослых:

- нормальный показатель артериального давления находится в рамках 110/70-130/85 мм.рт.ст.
- от 130/85 до 139/89 мм рт. ст. – это повышенное нормальное.
- 140/90 мм.рт. ст. и выше – артериальная гипертензия.

### Пороговые значения АД для подростков:

- ниже 120/80 мм рт. ст. – это нормальная величина давления.

### Пороговые значения АД для детей 1 года:

- до 90/60 мм рт. ст. – это нормальная величина давления.

### Особенности измерения АД:

Измерение АД необходимо проводить в положении сидя, опираясь на спинку стула, с расслабленными и не скрещенными ногами, руку расположить на столе, на уровне сердца, в спокойной обстановке, после 5 минутного отдыха. Во время измерения не следует активно двигаться и разговаривать.

Измерение АД в особых случаях можно проводить лежа или стоя.

При первичном измерении следует определить АД на обеих руках и в дальнейшем измерять АД на той руке, где давление было выше. (Разница АД на руках до 10-15 мм рт. ст. считается нормальной).

### 5. Ресурсы/оснащение:

- 1) тонометр (механический или электронный);
- 2) фонендоскоп;



- 3) одноразовые салфетки;
- 4) кожный антисептик для обработки рук;
- 5) КБСУ для медицинских отходов класса «Б»;

**6. Документирование:**

- 1) Медицинская карта стационарного и амбулаторного больного КМИС ф 052/у;
- 2) Температурный лист.


**7. Основная часть процедуры:**

**А. Подготовительный этап измерения АД пациента:**

- 1) Представить себя пациенту;
- 2) Провести идентификацию пациента согласно внутренним правилам Больницы;
- 3) Объяснить пациенту цель и ход процедуры;
- 4) Придать пациенту положение сидя или лежа.
- 5) Провести обработку рук согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;
- 6) Расположить правую руку пациента в положении на уровне сердца.

**Б. Основной этап измерения АД пациента:**

- 1) Наложить манжету тонометра на обнаженное плечо пациента на 2-3 см выше локтевого сгиба. Одежда не должна сдавливать плечо выше манжетки. Закрепить нужно манжетку так плотно, чтобы между ней и плечом проходил только один палец.
- 2) Положить руку пациента в разогнутом положении ладонью вверх, мышцы должны быть расслаблены. Если больной сидит, то для лучшего разгибания конечности попросить его подложить под локоть сжатую в кулак кисть свободной руки.
- 3) Соединить манометр с манжеткой. Проверить положение стрелки манометра относительно нулевой отметки.
- 4) Нащупать пульс на плечевой артерии в области локтевой ямки и поставить на это место фонендоскоп.
- 5) Закрыть вентиль на груше и накачать в манжетку воздух. Воздух надо нагнетать до тех пор, пока давление в манжетке по показаниям манометра не превысит примерно на 30 мм рт. ст. тот уровень, при котором перестает определяться пульсация лучевой артерии.

	ГКП на ПХВ <b>"Ленгерская городская поликлиника"</b> УЗ Туркестанской области	Тип документа: <i>СОП</i>	
	Система менеджмента качества	Версия: 1	Страница: 4 из 6

6) Открыть вентиль и медленно, со скоростью не более 20 мм рт. ст., выпустить воздух из манжетки. Одновременно фонендоскопом выслушать тоны на плечевой артерии и следить за показателями шкалы манометра.

7) При появлении на плечевой артерии первых звуков (они называются тонами Короткова) отметить уровень систолического давления.

8) В момент резкого ослабления или полного исчезновения тонов на плечевой артерии отметить величину диастолического давления.

9) Данные измерения артериального давления, округленные до 0 или 5, записать в виде дроби: в числителе - систолическое давление, в знаменателе - диастолическое. Например: 120/75 мм. рт. ст.

10) Сообщить результат пациенту.

#### **В. Заключительный этап измерения АД пациента:**

1) Обработать головку фонендоскопа салфеткой с дезинфицирующим раствором или спиртовой салфеткой и утилизировать в КБСУ для медицинских отходов класса «Б»;

2) Провести обработку рук согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;

3) Оценить результаты измерения АД пациента;

4) Провести документирование показателя АД в медицинской карте стационарного больного или сообщить врачу (если АД пациента измеряла медицинская сестра).

#### **8. Примечание:**

Перед измерением АД в течение 1 часа нельзя курить, пить кофе, использовать препараты группы адреномиметиков (в т.ч. нафтизин в каплях в нос, эфедрин и его производные), испытывать большие физические нагрузки.

#### **9. Ссылки:**

1) Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 11 августа 2020 года «Об утверждении Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к объектам здравоохранения"» № ҚР ДСМ -96/2020

2) Приказ Председателя Комитета государственного санитарно-эпидемиологического надзора МЗ РК от 23.04.2013г. № 111 «Методические рекомендации по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК»;

3) Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» № ҚР ДСМ - 111 Приложение 2, Глава 4: Лечение и уход за пациентом,

*Запрещается несанкционированное ксерокопирование документа*



Параграф 3: Лечение и уход за пациентом;

- 4) Обуховец Т.П., Склярова Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела. 2005 год;

### Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	мед. с	4.01.2024	[Signature]
2	Абдиева З.С	мед. сестра	4.01.2024	[Signature]
3	Тотайбева А	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
4	Компаньков В	медсестра	04.01.2024	[Signature]
5	Ирматов А	анушер	04.01.2024	[Signature]
6	Кудобердиев О.И	ан. мед	04.01.2024	[Signature]
7	Вашурова А.В	уч. мед	04.01.2024	[Signature]
8	Жаракеева Р.Т	ст. мед.	04.01.2024	[Signature]
9	Сардауб С.А	Технический	4.01.2024	[Signature]
10	Абдиева Г. Э	стоматолог	04.01.2024	[Signature]
11	Абдрахманов М	стом. мед	04.01.24	[Signature]
12	Оташева А.О	стоматолог	04.01.24	[Signature]
13	Торшибаева С.И	стом. зуб врач	04.01.24	[Signature]
14	Мамнурова М.	стом. мед	04.01.24	[Signature]
15	Арипов У	стом. мед	04.01.24	[Signature]
16	Самиева А.А	стом. ст. мед	04.01.2024	[Signature]
17	Садрбаев В.Н.	стоматолог	04.01.2024	[Signature]
18	Шокибаев Г.К	КЗР мед	04.01.2024	[Signature]
19	Кимбай А.И	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
20	Ибрагимов Т.Т	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
21	Ибрагимов Б.Т	терапевт	04.01.2024	[Signature]
22	Ибраимова Р.В	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
23	Намиетова М.	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
24	Наматов Ф	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
25	Ибрагимов И	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]
26	Ибраимова С	мед. сестра	04.01.2024	[Signature]

