



<b>Наименование структурного подразделения:</b>	ГКП на ПХВ «Ленгерская Городская поликлиника»		
<b>Названия документа:</b>	СОП «Обработка рук медперсонала»		
<b>Утвержден:</b>	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
<b>Дата утверждения:</b>			
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>Подпись</i>
	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
<b>Согласовано:</b>	Заместитель гл.врача по ОМД	Кабылбеков Г.К.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
<b>Дата согласования:</b>	04.01.2024г.		
<b>Дата введения в действие</b>	04.01.2024г.		
<b>Версия №</b>	<b>Копия №</b> _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2024г

Дата следующего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2027г



## СОП «Обработка рук медперсонала»

### 1. Назначение:

Регламентирует правила обработки рук медицинского персонала и использование медицинских перчаток для соблюдения гигиены рук, что является главной мерой для уменьшения распространенности инфекций.

**2. Исполнитель:** весь медицинский персонал.

**3. Контроль:** заведующий отделением, старшая медсестра, врач-эпидемиолог, главная медсестра, медсестра инфекционного контроля.

### 4. Требования к выполнению процедуры:

1) К работе допускается персонал, изучивший настоящий СОП.

2) Перед началом работы наденьте санитарную одежду.

### 5. Оборудование и материалы:

1) раковина;

2) жидкое мыло с дозатором;

3) антисептик с дозатором;

4) бумажные одноразовые салфетки (индивидуальное полотенце, электросушилка);

5) медицинские перчатки однократного применения;

6) контейнер для утилизации медицинских отходов класса А.

### 6. Последовательность проведения процедуры:

№	Описание метода обработки рук		
1	<b>Мытье рук мылом и водой без применения антисептиков</b>		
	<b>Показания</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Последовательность действий</b>
	1) перед работой с продуктами питания, приготовлением и раздачей пищи; 2) перед едой; 3) после посещения туалета; 4) перед и после проведения действий по уходу за пациентом, когда нет непосредственного контакта с пациентом - смена постельного белья, уборка помещения;	Для мытья рук используют теплую проточную воду, жидкое мыло во флаконах с дозатором, одноразовые полотенца или одноразовые салфетки. Нельзя доливать жидкое мыло в	1) открыть водопроводный кран; 2) смочить руки теплой водой; 3) нанести на влажные руки мыло; 4) провести обработку рук в соответствии с европейским стандартом (каждое движение повторяется не менее 5 раз, обработка рук осуществляется в течение 30 секунд):



<p>5) после контакта с неповрежденной кожей пациента - пальпация, измерение пульса, артериального давления, за исключением пациентов с признаками инфекционных и паразитарных заболеваний;</p> <p>6) при приходе на работу и уходе с работы</p> <p>7) во всех случаях, когда руки явно загрязнены.</p>	<p>частично опорожненный флакон</p>	<p>- тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями;</p> <p>- правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки;</p> <p>- соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой руки, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз;</p> <p>- соединить пальцы рук в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев рук растирать ладонь другой руки;</p> <p>- охватить основание большого пальца левой или правой кисти большим и указательным пальцами правой или левой кисти и провести вращательное трение, провести вращательное трение на запястьях;</p> <p>- круговым движением тереть ладонь левой или правой кисти кончиками пальцев правой или левой руки;</p> <p>5) высушить руки одноразовым полотенцем</p>
--	-------------------------------------	--



			или одноразовой салфеткой; б) сбросить полотенце в емкость или контейнер для сбора отходов; 7) кран можно закрыть локтем или салфеткой после сушки рук.
2	<b>Обработка рук с применением антисептика</b>		
	<b>Показания</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Последовательность действий</b>
	1) перед контактом с пациентом; 2) перед чистой, асептической процедурой; 3) после ситуации, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями; 4) после контакта с пациентом; 5) после контакта с объектами внешней среды в окружении пациента.	Для обработки рук используются теплая проточная вода, жидкое мыло и антисептики во флаконах с локтевым дозатором, одноразовые полотенца или одноразовые салфетки. Нельзя доливать жидкое мыло и антисептик в частично опорожненный флакон. В качестве антисептика используются средства дезинфекции, разрешенные к применению в РК	Обработка рук с применением антисептика состоит из двух этапов: мытье рук мылом и водой и дезинфекции рук кожным антисептиком. При отсутствии необходимости надевать перчатки и отсутствии наличия контакта с биологическими жидкостями необходимо использовать технику обработки только антисептиком. Последовательность действий при обработке рук с применением антисептика: 1) провести мытье рук мылом и водой; 2) нанести на кисти рук антисептик в количестве не менее 3 миллилитра и тщательно втереть в



кожу до полного высыхания соблюдая последовательность движений по европейскому стандарту, после нанесения антисептика руки не вытирать;

3) до конца проведения 6-ти этапов обработки антисептиком руки должны оставаться влажными от антисептика, тем самым выдерживая время экспозиции;


Для обработки рук используют теплую проточную воду, жидкое мыло и антисептики во флаконах с локтевым дозатором, одноразовые полотенца или одноразовые салфетки.

Для обработки рук применяют средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению на территории Республики Казахстан и Евразийского экономического союза.

В экстренных случаях или в работе отделений реанимации вместо мытья рук с водой и применением жидкого








			мыла допускается использование антисептика.
3.	<b>Хирургическая дезинфекция рук</b>		
	<b>Показания</b>	<b>Ресурсы</b>	<b>Последовательность действий</b>
	1) перед любыми оперативными вмешательствами; 2) перед серьезными инвазивными процедурами, например, пункция крупных магистральных сосудов; 3) перед родами.	При хирургической дезинфекции рук в обработку включают предплечья, используют теплую проточную воду, жидкое мыло и антисептики во флаконах с локтевым дозатором, одноразовые полотенца или салфетки.	Кисти рук и предплечья моют теплой водой с жидким мылом, соблюдая последовательность движений по европейскому стандарту и высушивают одноразовыми полотенцем или салфеткой. Общее время процедуры – 2 минуты. После окончания этапа механической очистки на кисти рук наносят антисептик порциями по 3 мл и сразу втирают в кожу, строго соблюдая последовательность движений по европейскому стандарту. Процедура нанесения кожного антисептика повторяют 2 раза, общий расход антисептика – 10 мл, общее время процедуры – 5 минут. После полного испарения антисептика на руки надеваются стерильные одноразовые перчатки.

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Система менеджмента качества	Версия: 1

		После завершения операции, процедуры, перчатки снимают, руки моют жидким мылом и наносят питательный крем или лосьон для предупреждения сушащего эффекта.
--	--	---

**Последовательность движений при обработке рук (европейский стандарт EN-1500)**

	1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.
	2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.
	3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
	4. Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки.
	5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.



6. Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.

7. Каждое движение повторяется не менее 5 раз. Обработка рук осуществляется в течение 0,5–1 минуты.

### 7. Ссылки:

- 1) Приказ МЗ РК от 02.12.2022 № ҚР ДСМ-151 «Об утверждении Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи"»;
- 2) Приказ МЗ РК от 11.08.2020 № ҚР ДСМ-96/2020 «Об утверждении Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к объектам здравоохранения"»;
- 3) Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;
- 4) Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» № ҚР ДСМ – 111;
- 5) Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90; **Указание условия пересмотра СОП:** Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

### Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения





Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	мер.с	04.01.2024	ШШ
2	Абдиевбаева З.С	мер.себра	04.01.2024	Абдиевбаева -
3	Тотайбева А	мер.асира	04.01.2024	Тотайбева
4	Калипашурсонов	мер.себра	04.01.2024	Калипашурсонов
5	Ирматов А	анушер	04.01.2024	Ирматов А
6	Абдулкеримов О.И	мл.млс	04.01.2024	Абдулкеримов
7	Вашурбаева А.Н	уч.млс	04.01.2024	Вашурбаева
8	Жаракматов Р.Т	ст.мер.	04.01.2024	Жаракматов
9	Сардобаев С.А	Гигиенист	04.01.2024	Сардобаев
10	Абдиева Г.Э	столовая	04.01.2024	Абдиева
11	Абдурашидов Н	стол.млс	04.01.24	Абдурашидов
12	Обташева А.О	столовая	04.01.24	Обташева
13	Торшбаева С.И	стол зуб врач	04.01.24	Торшбаева
14	Жанмуродов М.	стол.млс	04.01.24	Жанмуродов
15	Абдиев Г	стол.млс	04.01.24	Абдиев
16	Самиева А.А	стол.млс	04.01.2024	Самиева
17	Сафарбаев В.Н	стоматолог	04.01.2024	Сафарбаев
18	Шокибаев М.К	кзр.млс	04.01.2024	Шокибаев
19	Кимбаев А.И	мер.себра	04.01.2024	Кимбаев
20	Ибрагимов Г.И	мл.млс	04.01.2024	Ибрагимов
21	Курманов Б.Т	терапевт	04.01.2024	Курманов
22	Абдиева Р.В	мер.себра	04.01.2024	Абдиева
23	Алишатаева М	мер.млс	04.01.2024	Алишатаева
24	Жапарова Ф	мер.млс	04.01.2024	Жапарова
25	Исраилов И	анушер	04.01.2024	Исраилов
26	Жапарова С	млс	04.01.24	Жапарова

