



<b>Наименование структурного подразделения:</b>	Отделение участковой службы		
<b>Названия документа:</b>	СОП «Подсчет дыхательных движений»		
<b>Утвержден:</b>	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
<b>Дата утверждения:</b>			
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>* Подпись</i>
	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
<b>Согласовано:</b>	Заместитель гл.врача по ОМД	Кабылбеков Г.К.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
<b>Дата согласования:</b>	04.01.2024г.		
<b>Дата введения в действие</b>	04.01.2024г.		
<b>Версия №</b>	Копия № _____	04 / 01 / 2024г.	Ф.И.О. _____ Подпись _____



Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г

Дата следующего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2027г



## Стандарт операционных процедур: Подсчет дыхательных движений

1. **Цель:** Проведение подсчета частоты дыхательных движений пациента в клинических отделениях.

2. **Область применения:** клинические отделения.

3. **Ответственность:** Врачи и средний медицинский персонал Поликлиники.

### 4. **Определения:**

Дыхание разделяется на типы дыхания, глубину дыхания и частоту дыхания.

#### **Типы дыхания:**

*Грудной* – дыхательные движения осуществляются в основном за счет сокращения межреберных мышц. При этом грудная клетка во время вдоха расширяется и слегка приподнимается, а во время выдоха суживается и незначительно опускается. Такой тип дыхания характерен для женщин;

*Брюшной* – дыхательные движения осуществляются за счет сокращения мышц диафрагмы и мышц брюшной стенки. Этот тип дыхания встречается преимущественно у мужчин;

*Смешанный* – дыхательные движения осуществляются одновременно при помощи сокращения межреберных мышц и диафрагмы. Такой тип дыхания встречается чаще у спортсменов.

#### **Глубина дыхания:**

*Поверхностное дыхание* - проявляется снижением амплитуды дыхательных движений;

*Глубокое дыхание* - характеризуется увеличением амплитуды дыхательных движений грудной клетки.

#### **Частота дыхания:**

*Нормальное дыхание* – частота 16-20 в 1 минуту;

*Брадикапноэ* – редкое дыхание с частотой менее 16 в 1 минуту;

*Тахипноэ* – учащенное дыхание с частотой более 20 в 1 минуту.

В норме взрослый человек в одну минуту совершает 16-20 дыхательных движений.





### Подсчет дыхательных движений у детей:

возраст	ново рожд.	1-2 мес.	6 мес.	1 год	2 года	3 года	4 года	5 лет	6 лет
частота дыхания в мин.	40-60		35-40		28-35		24-26		
	До 60		До 50		До 40				

возраст	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14лет	15 лет
частота дыхания в мин.	24-26	21-23			18-20			17-18	

В норме дыхательные движения ритмичны. Частота дыхательных движений (ЧДД) у взрослого здорового человека в покое составляет 16-20 в минуту, у женщин ЧДД на 2-4 дыхания больше, чем у мужчин. В положении лежа ЧДД обычно уменьшается (до 14-16 в минуту). У спортсменов ЧДД может быть 6-8 в минуту. У ребенка подсчет ЧДД производится в состоянии покоя.

Определение частоты дыхательных движений проводят незаметно для больного (в этот момент положением руки можно имитировать определение частоты пульса). Положение больного – лежа или сидя, при этом берут его за руку как для исследования пульса, но наблюдают за экскурсией грудной клетки и считают дыхательные движения в течение одной минуты.

#### 5. Ресурсы/оснащение:

- 1) Часы с секундомером или мобильный телефон (приложение - секундомер);
- 2) антисептическое мыло для обработки рук.

**6. Документирование:** Результат ЧДД записывают в соответствующие формы медицинской карты стационарного больного (например, первичный осмотр врача, дневниковые записи и т.д.).

#### 7. Основная часть процедуры:

##### А. Подготовительный этап проведения подсчета ЧДД:

- 1) Представить себя пациенту;
- 2) Провести идентификацию пациента согласно правилам Больницы;
- 3) Предложить пациенту лечь и предоставить ему возможность в течение нескольких минут успокоиться и расслабиться; внимание детей раннего возраста можно отвлечь с помощью пятого индикатора (игрушек или картинок)



4) Не фиксировать внимание пациента на данном виде исследования, в противном случае он может изменить частоту и глубину дыхания.

**Б. Основной этап проведения подсчета ЧДД:**

5) Провести обработку руки согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;

6) Положить свою руку поперек груди или на эпигастральную область пациента;

7) Другой рукой взять руку пациента как для подсчета пульса;

8) Выбрать место на грудной клетке пациента и наблюдать за экскурсией грудной клетки в течение одной минуты (вдох и выдох – одно дыхательное движение);

9) Провести обработку рук согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;

10) Документировать результат подсчета ЧДД в соответствующей форме медицинской карты стационарного больного или сообщить лечащему/дежурному врачу.

**8. Указание условия пересмотра СОП:** Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

**9. Нормативные ссылки:**

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» « № ҚР ДСМ – 111.

- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90.

**Лист регистрации изменений**

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения





Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	Мед. с	04.01.2024	
2	Абдиева Ф.С	мед. сестра	04.01.2024	
3	Тотайбева А	мед. сестра	04.01.2024	
4	Хасаналиева Б	мед. сестра	04.01.2024	
5	Ибраимова А	анушер	04.01.2024	
6	Абдулкеримов О.И	ин. мед	04.01.2024	
7	Ахмедова А.В	уч. мед	04.01.2024	
8	Жаракчиева Р.Т	ст. мед.	04.01.2024	
9	Султоналиев С.А	Технический	04.01.2024	
10	Абдиева Г. Э	стоматолог	04.01.2024	
11	Абдурашидов Н	стом. мед	04.01.24	
12	Оташева А.О	стоматолог	04.01.24	
13	Торшбаева С.У	стом. зуб врач	04.01.24	
14	Мамнонова М.	стом. мед	04.01.24	
15	Абдиева Г	стом. врач	04.01.24	
16	Самиева А. А	стом. ст. мед	04.01.2024	
17	Сағрбаев. В.Н.	стоматолог	04.01.2024	
18	Шокибаев Г.К	КСР мед	04.01.2024	
19	Курбанов А.И	Мед. сестра	04.01.2024	
20	Ибраимова Г.И	Мед. сестра	04.01.2024	
21	Курбанов Б.Т	терапевт	04.01.2024	
22	Абдиева Р.В	мед. сестра	04.01.2024	
23	Абдиева М.	мед. сестра	04.01.2024	
24	Абдиева Ф	мед. сестра	04.01.2024	
25	Курбанов И	Мед. сестра	04.01.2024	
26	Абдиева С	мед. сестра	04.01.2024	



