



<b>Наименование структурного подразделения:</b>	<b>Отделение профилактики и социально-психологической помощи</b>		
<b>Названия документа:</b>	<b>СОП «Методы формирования здорового образа жизни на уровне ПМСП»</b>		
<b>Утвержден:</b>	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
<b>Дата утверждения:</b>			
<b>Разработчик:</b>	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>Подпись</i>
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
	Врач ЗОЖ		
<b>Согласовано:</b>	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
<b>Дата согласования:</b>	04.01.2024г		
<b>Дата введения в действие</b>	04.01.2024г		
<b>Версия №</b>	<b>Копия №</b> _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г  
 Дата следующего пересмотра « \_\_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » 2027г



	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Версия: 1	Страница: 2 из 4

## Методы формирования здорового образа жизни на уровне ПМСП

**Опрос** – метод диагностики, который заключается в выявлении привычек, модели поведения, условий формирования поведения с целью определения индивидуальных подходов к работе с пациентом. Длительность беседы – около 3 минут.

**Выездной патронаж** – сбор объективной информации с целью оценки образа жизни пациента и среды его проживания.

**Обследование** – дополнительные методы диагностики, применяемые для оценки количественных характеристик поведенческих факторов риска.

**Лекция** – используется в организованных коллективах во время медицинских профилактических осмотров. Важно учитывать, что во время лекции усваивается только 5% информации. Поэтому во время лекции необходимо использовать другие методы (беседа, использование наглядных пособий, видеоматериалов, дискуссий). Продолжительность лекции – 20 минут, оптимальное число слушателей – 20-40 человек.

**Профилактическая консультация** (индивидуальная и групповая) – взаимное обсуждение медицинского работника и пациента/пациентов имеющих проблемы с выработкой конкретных рекомендаций по оздоровлению. Длительность консультации – 10 минут.

**Информационно-образовательные материалы.** К этим средствам относятся буклеты, брошюры, памятки и т.д. о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний. Эффективность усвоения материала – 20%.

В данном блоке также необходима работа со средствами массовой информации (телевидение, радио, печать) – использование метода пропаганды здорового образа жизни, характеризующегося широким охватом аудитории.

**Школы здоровья, школы для лиц с факторами риска и пациентов** – организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья. Школы здоровья для различных целевых групп (больные и члены их семей, лица с факторами риска, и др.) организуются в форме постоянно действующего интерактивного общения, например: «коронарные клубы», «школы больных с сахарным диабетом», «школы больных астмой», «школы больных артериальной гипертензией» и пр. Школы здоровья предполагают наличие унифицированных программ подготовки преподавателей и обучаемых, наличие соответствующего информационного обеспечения. Частота проведения занятий в школах – 1 раз в неделю по 50-100 минут, продолжительность обучения на цикле – 1-2 месяца. Оптимальное количество обучающихся в группе – 10 человек.

Для успешного проведения занятий используются **методики интерактивного обучения.** Работа в группах дает почувствовать пациентам, что они не изолированы и не останутся наедине со своими проблемами, поможет каждому стать более уверенным в своих силах, обучающиеся могут обмениваться идеями, информацией,



	ГКП на ПХВ <b>"Ленгерская городская поликлиника"</b> УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
	Система менеджмента качества	Версия: 1	Страница: 3 из 4

что обеспечит хорошую основу для привития правильных навыков по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

**Семинар-тренинг** – активная форма усвоения знаний, познания, формирования отдельных умений и навыков. Состоит из нескольких последовательных упражнений с использованием различных методов группового обучения. Рекомендуемая продолжительность тренинга – 20 минут.

**Обсуждение в группах.** Этот метод позволяет обсудить свое отношение к проблеме, мысли и идеи, возникшие в процессе изучения информации, выяснить отношение к проблеме других участников.

**Обучение практикой действия.** Метод включает использование ролевых игр, проигрывание ситуаций, практических занятий, т.е. виды работы, при которых участник испытывает процесс изменения объекта, происходящего в результате какого либо явления.

**1. Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.**

**2. Нормативные ссылки:**

1. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;
2. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» № ҚР ДСМ – 111;
3. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90;

### Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения





Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	мр.с	4.01.2024	
2	Абдиевбаева З.С	мед.сестра	4.01.2024	
3	Тотайбева А	мед.сестра	04.01.2024	
4	Кампанкурсов	медсестра	04.01.2024	
5	Ирмистова А	анушер	04.01.2024	
6	Дубовенко О.А	врач	04.01.2024	
7	Уширова А.Н	уч.м/с	04.01.2024	
8	Жаракеева Д.Т	ст.мр.	04.01.2024	
9	Султамбаев С.А	Технический	4.01.2024	
10	Абдиева Г.З	стоматолог	04.01.2024	
11	Абдрахманов М	стол.м/с	04.01.24	
12	Обаева А.О	стоматолог	04.01.24	
13	Торшбаева С.И	стом.зуб.врач	04.01.24	
14	Мухоморова М	стол.м/с	04.01.24	
15	Ахмедов Ч	стол.м/с	04.01.24	
16	Сембаева А.А	стол.м/с	04.01.2024	
17	Саурбаев А.А	стоматолог	04.01.2024	
18	Шокибаев М.К	кзр м/с	04.01.2024	
19	Курбанов А.И	Мед.сестра	04.01.2024	
20	Ибрагимов Г.И	мр.м/с	04.01.2024	
21	Ибрагимов Б.Т	терапевт	04.01.2024	
22	Абдиева Р.В	мед.сестра	04.01.2024	
23	Абдиевбаева М	мед.сестра	04.01.2024	
24	Мамочев А	мед.сестра	04.01.2024	
25	Ибрагимов И	мр.м/с	04.01.2024	
26	Ибрагимов С	мр.с	04.01.2024	



