



Наименование структурного подразделения:	Отделение профилактики и социально-психологической помощи		
Названия документа:	СОП «Порядок проведения профилактических медицинских осмотров на раннее выявление артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца и сахарного диабета»		
Утвержден:	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
Дата утверждения:			
Разработчик:	<i>Должность</i>	<i>Ф.И.О.</i>	<i>Подпись</i>
	Заведующий отделением	Садыков Г.Б.	
	Врач доврачебного кабинета		
Согласовано:	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
Дата согласования:	04.01.2024г		
Дата введения в действие	04.01.2024г		
Версия №	Копия № _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г
 Дата следующего пересмотра « _____ » « _____ » 2027г



Порядок проведения профилактических медицинских осмотров на раннее выявление артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца и сахарного диабета.

1. **Цель:** скрининговые исследования – комплекс медицинского обследования населения, не имеющего клинических симптомов и жалоб, с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний на ранней стадии, а также факторов риска их возникновения.

2. **Документирование:** запись в КМИС отдел профилактики.

3. **Ответственный:** врач и медсестра доврачебного кабинета.

4. **Основная часть процедуры:** Профилактический медицинский осмотр на раннее выявление артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца и сахарного диабета состоит из двух этапов:

1) первый этап проводится средним медицинским персоналом организации ПМСП или ответственным лицом организации ПМСП, предназначен для всей целевой группы и включает в себя:

- проведение антропометрических измерений (вес, рост, объем талии), вычисление индекса Кетле;
- проведение опроса по анкете;
- двукратное измерение артериального давления (далее – АД) с интервалом в 1-2 минуты в положении сидя. Перед измерением АД больной должен посидеть 3-5 минут;
- проведение экспресс-диагностики общего холестерина и глюкозы крови (при отсутствии такового оборудования, биоматериал (кровь) пациента направляется в лабораторию);
- ввод данных в МИС.

2) на втором этапе врач ПМСП или ответственное лицо организации ПМСП использует шкалу SCORE для определения сердечно-сосудистого риска и принятия решения о дальнейшем ведении обследуемого лица:

- ✓ лицам с низким сердечно-сосудистым риском (до 1% по шкале SCORE) рекомендует проведение последующего осмотра через 2 года, дает рекомендации по ведению здорового образа жизни с целью сохранения низкого сердечно-сосудистого риска;
- ✓ лиц с умеренным сердечно-сосудистым риском (> 1% до < 5% по шкале SCORE) направляет в школу по профилю заболевания (далее - школа здоровья) с целью снижения или стабилизации сердечно-сосудистого риска;



- ✓ лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском ($> 5\%$ по шкале SCORE) направляет на электрокардиографию и, по показаниям, на консультацию кардиолога. При выявлении у пациента болезней системы кровообращения (далее – БСК) ставит на ДН, при отсутствии БСК направляет в школу здоровья с целью снижения сердечно-сосудистого риска;
- ✓ при диагностике факторов риска за уровень гиперхолестеринемии принимается уровень > 5 ммоль/л;
- ✓ при оценке сердечно-сосудистого риска определяется частота сердечных сокращений обследуемого;
- ✓ при выявлении повышенного уровня глюкозы крови направляет пациента на консультацию участкового терапевта, ВОП, эндокринолога;
- ✓ ввод данных в МИС.

Кардиолог, эндокринолог консультативно-диагностического отделения районной, городской поликлиники (далее – КДО) или консультативно-диагностического центра (далее – КДЦ) проводит последующее обследование согласно протоколам диагностики и лечения по показаниям направляет в специализированные медицинские организации. Результаты обследования вводятся и передаются посредством информационного взаимодействия МИС.

Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

2. Нормативные ссылки:

1. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;
2. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» № ҚР ДСМ – 111;
3. Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90;
4. Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении целевых групп лиц, подлежащих скрининговому исследованию, а также правил, объема и периодичности проведения данных исследований» № ҚР ДСМ-174/2020.



Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	Мед. с	04.01.2024	Шокибаев Г
2	Абдиева Ф.С	мед. сестра	04.01.2024	Абдиева Ф.С
3	Тотайбева А	мед. сестра	04.01.2024	Тотайбева А
4	Халимжанов	мед. сестра	04.01.2024	Халимжанов
5	Ибраимова А	анушер	04.01.2024	Ибраимова А
6	Абдулкеримов О.И	врач	04.01.2024	Абдулкеримов О.И
7	Умарбаева А.В	уч. мед. с	04.01.2024	Умарбаева А.В
8	Жаракчиева А.Т	ст. мед. с	04.01.2024	Жаракчиева А.Т
9	Султамбетов С.А	Технический	04.01.2024	Султамбетов С.А
10	Абдиева Г. Э	стоматолог	04.01.2024	Абдиева Г. Э
11	Абдурашидов М	стол. мед. с	04.01.24	Абдурашидов М
12	Абдиева А.О	стоматолог	04.01.24	Абдиева А.О
13	Ториева С.И	стом. зуб врач	04.01.24	Ториева С.И
14	Ибраимова М	ст. мед. с	04.01.24	Ибраимова М
15	Абдиева Г	стол. мед. с	04.01.24	Абдиева Г
16	Абдиева А.А	стол. мед. с	04.01.2024	Абдиева А.А
17	Сагдиев В.И	стоматолог	04.02.2024	Сагдиев В.И
18	Шокибаев Г.К	КЗР уч. с	04.01.2024	Шокибаев Г.К
19	Ибраимова А.И	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова А.И
20	Ибраимова Г.И	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова Г.И
21	Ибраимова Б.Т	Терапевт	04.01.2024	Ибраимова Б.Т
22	Ибраимова Р.В	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова Р.В
23	Абдиева М	Мед. сестра	04.01.2024	Абдиева М
24	Ибраимова Ф	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова Ф
25	Ибраимова И	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова И
26	Ибраимова С	Мед. сестра	04.01.2024	Ибраимова С

