



ГКП на ПХВ
"Ленгерская городская поликлиника"
УЗ Туркестанской области

Тип документа:
СОП

Система менеджмента качества

Версия:

1


Страница:

1 из 9

Наименование структурного подразделения:	Отделение реабилитации		
Названия документа:	СОП «Алгоритм проведения процедуры массажа»		
Утвержден:	Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
Дата утверждения:			
Разработчик:	Должность	Ф.И.О.	Подпись
	Врач реабилитолог	Калашникова И.В.	
	Массажисты	Мель О Шайнова А	
Согласовано:	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
Дата согласования:	04.01.2024г		
Дата введения в действие	04.01.2024г		
Версия №	Копия № _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г

Дата следующего пересмотра « _____ » « _____ » 2027г

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: <i>СОП</i>	
	Система менеджмента качества	Версия: 1	Страница: 2 из 9

СОП «Алгоритм проведения процедуры массажа»

1. Общие положения:

Дозированное механическое воздействия на мягкие ткани обнаженного тела при помощи специальных приемов, выполняемых в определенной последовательности и сочетаниях для лечения профиля заболевания.

2. Цель:

Укрепление мышц, повышение выносливости, улучшение трофики поверхностных тканей. Оказывает тонизирующее, вазоактивное, трофическое, седативное действие.

3. Область применения:

- 1) Заболевания центральной и периферической нервной системы (ДЦП, спастические вялые параличи), эндокринной, заболевания бронхолегочной, пищеварительной системы, органов мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата.
- 2) В отделении по назначению врача.

4. Порядок действий.

- 1) Проинформировать пациента о предстоящей манипуляции и ходе ее выполнения.
- 2) Произвести гигиену рук.
- 3) Подготовка рабочего места включает обработку стола дезраствором. Стол должен накрываться индивидуальной салфеткой или пеленкой.
- 4) Ознакомиться с назначением врача.
- 5) Получить устное согласие пациента на проведение процедуры.
- 6) Освободить больного от одежды, подвязок и всего того, что может затруднить отток крови и лимфы из массируемого участка.
- 7) Перед началом массажа важно обследовать состояние кожи (окраску, температуру, болезненность, припухлость и др.), сосудов и мышц.
- 8) Массируемая поверхность кожи и руки массажиста должны быть чисто вымыты. Ногти у массажиста должны быть коротко подрезаны; кольца следует снять.
- 9) Во время работы массажист не должен разговаривать.
- 10) При длительных массажах, чтобы не раздражать кожу, обычно применяют прокаленный тальк или вазелин. Для обсушивания влажной кожи рекомендуется протирать ее спиртом и эфиром или полностью очищенным бензином.
- 11) Во время массажа мышцы массируемого должны быть расслаблены.

5. Порядок проведения процедуры указан в нижеследующей таблице:

№	Наименование процедуры	Характеристика работ
1	Массаж лица (лобной, окологлазничной, верхне- и нижнечелюстной области)	Подготовка рабочего места. Усадить пациента на стул с опорой спины. Массаж проводится в течение 10 мин. Уборка рабочего места
2	Массаж шеи	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на живот с опорой головы на тыльную сторону кистей рук Продолжительность массажа шеи 10 мин.



		2 вариант: Массаж мышц шеи может проводиться из положения сидя на стуле, со скрещенными на столе руками. Уборка рабочего места.
3	Массаж воротниковой зоны (задняя поверхность шеи, до уровня 4 грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до 11 ребра)	Подготовка рабочего места. Усадить пациента на стул в полусогнутом положении с опорой рук на массажный стол. Наклон головы на бок. Массаж воротниковой зоны 15 мин. Уборка рабочего места.
5	Массаж верхней конечности	Подготовка рабочего места. Усадить пациента на стул с опорой головы на сложенные впереди руки. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
6	Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	Подготовка рабочего места. Усадить пациента на стул, рука расположена на массажном столе, проводить массаж руки от кисти до плечевого пояса, а затем перейти на лопатку. Продолжительность массажа 15-20 мин. 2 вариант: Уложить пациента на массажный стол на спину с вытянутыми руками вдоль туловища. Провести массаж верхней конечности продолжительностью 10-15 мин, затем уложить пациента на живот и провести массаж плечевого сустава и надплечья, продолжительностью 8 мин. Уборка рабочего места.
7	Массаж плечевого сустава (верхней трети плеча, области надплечья с одноименной стороны)	Подготовка раб места. Усадить пациента на стул, руки расположены на массажном столе. Провести массаж руки от кисти до плечевого пояса, а затем перейти на лопатку. Продолжительность массажа 10 мин. 2 вариант: Уложить пациента на массажный стол на спину с вытянутыми руками вдоль туловища. Провести массаж верхней конечности продолжительностью 10- 15 мин., затем уложить пациента на живот и провести массаж плечевого сустава и надплечья. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
8	Массаж локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на спину с рукой, согнутой в локтевом суставе по углом 110 градусов. 2 вариант: можно провести массаж в положении сидя, с расположением руки, согнутой под углом 11 0 градусов на массажном столике. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
9	Массаж лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти,	Подготовка рабочего места. Усадить пациента на стул с расположением руки на массажном столике. Продолжительность



ГКП на ПХВ
"Ленгерская городская поликлиника"
УЗ Туркестанской области

Тип документа:
СОП

Система менеджмента качества

Версия:

1

Страница:

4 из 9

	области лучезапястного сустава и предплечья)	массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
10	Массаж кисти и предплечья	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол с расположенными вдоль туловища руками. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
11	Массаж области грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до реберных дуг и области спины от 7 шейного позвонка до 1 поясничного позвонка)	Подготовка рабочего места. 1 вариант: Уложить пациента на спину с вытянутыми руками вдоль туловища. Продолжительность массажа 25 мин. 2 вариант: (при выраженной легочной недостаточности). Усадить пациента на стул с опорой рук на массажном столике. Продолжительность массажа 10-15 мин.
12	Массаж спины (от 7 шейного позвонка до 1 поясничного позвонка и от левой до правой средней аксилярной линии; у детей- включая пояснично-крестцовую область)	Подготовка рабочего места. 1 вариант: уложить пациента на живот с вытянутыми вдоль туловища руками. Продолжительность массажа 15 мин. 2 вариант: при выраженной легочной недостаточности) Усадить пациента на стул с опорой рук на массажном столике. Продолжительность массажа 15 мин. Уборка рабочего места.
13	Массаж мышц передней брюшной стенки	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол в положении на спине. Под коленные суставы обязательно положить валик или согнуть ноги в коленных суставах. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места
14	Массаж пояснично-крестцовой области (от 1 поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Продолжительность массажа 10 мин.
15	Сегментарный массаж пояснично-крестцовой области	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Продолжительность массажа 15 мин.
16	Массаж спины и поясничной области (от 7 шейного позвонка до крестца и от левой до правой средней аксилярной линии)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Продолжительность массажа 20 мин. Уборка рабочего места.
17	Массаж шейно- грудного отдела позвоночника (области задней поверхности шеи и область спины до 1 поясничного позвонка и от левой до правой аксилярной линии)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Продолжительность массажа 20 мин. Уборка рабочего места.
18	Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника.	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот.



		2 вариант: усадить пациента на стул с опорой рук на стол. Уборка рабочего места.
19	Массаж области позвоночника (область задней поверхности шеи, спины и пояснично – крестцовой области от левой до правой задней аксилярной линии)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Уборка рабочего места.
20	Массаж нижней конечности	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Обязательно поместить под голеностопный сустав массажный валик (при массаже задней поверхности голени) затем уложить пациента на спину, массажный валик поместить под коленный сустав. Продолжительность массажа передней поверхности голени 15 мин. Уборка рабочего места.
21	Массаж нижней конечности и поясницы (обл. стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на живот. Обязательно поместить под голеностопный сустав массажный валик. Продолжительность массажа передней поверхности голени 20 мин. Уборка рабочего места.
22	Массаж тазобедренного сустава (верхней трети бедра, обл. тазобедренного сустава и ягодичной области с одноименной стороны)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на спину с отведенными бедрами на 45 градусов. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
23	Массаж коленного сустава (верхней трети голени , области коленного сустава и нижней трети бедра)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на спину. Поместить под коленный сустав массажный валик. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места
24	Массаж голеностопного сустава (проксимального отдела стопы области голеностопного сустава и нижней трети голени)	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол на спину, поместить под коленный сустав массажный валик. Продолжительность массажа 10 мин. Уборка рабочего места.
25	Общий массаж у детей грудного и младшего дошкольного возраста	Подготовка рабочего места. Уложить пациента на массажный стол, на живот с вытянутыми вдоль туловища руками. Обязательно поместить под голеностопные суставы массажный валик. Затем пациента укладывают на спину с расположенным валиком под коленные суставы. Общая продолжительность 20-30-мин. Уборка рабочего места.



ГКП на ПХВ
"Ленгерская городская поликлиника"
УЗ Туркестанской области

Тип документа:
СОП

Система менеджмента качества

Версия:

1

Страница:

6 из 9

12) Сообщить пациенту о времени его следующей явки и отметить о прохождении процедуры в листе назначения Ф.044/у

13) Произвести обработку рабочего места, включая обработку массажного стола дезраствором, после каждого пациента

14) Произвести гигиену рук

6. Ответственность:

За исполнение процедуры ответственность несет физиомедсестра данного кабинета.

1) Выполнение массажа:

Во время массажа мышцы массируемого должны быть расслаблены.

Массаж бывает общий или местный.

При общем массаже массируют все тело

местном – отдельные части тела.

каждого массажа проводятся в определенной последовательности. Начинают массаж с

поглаживания, переходят к растираниям, затем разминаниям, поколачиваниям и заканчивают поглаживаниями.

Обычно общий массаж начинают с конечностей.

2) Частные методики массажа

Массаж верхних конечностей

Массаж производят в следующем порядке: сначала массируют отдельно пальцы, кисть, лучезапястный сустав, затем предплечье, локтевой сустав. В области кисти применяют только поглаживания и растирания, в области предплечья и плеча – поглаживание, разминание, поколачивание и похлопывание.

Массаж нижних конечностей


Пациент лежит на спине когда массируется передняя поверхность конечности, и на животе - когда массируется задняя поверхность. Массаж стопы начинают с поглаживания пальцев и пассивных движений их; одновременно переходят к массажу тыла стопы. Поглаживание производят ладонью от основания пальцев вверх к коленному суставу по передне-наружной поверхности голени. После поглаживания переходят к массажу сухожилий каждого пальца в отдельности и межкостных мышц. Массаж подошвы состоит из поглаживания тыльной поверхности кулаком, растираний согнутыми в кулак фалангами пальцев, разминаний обеими руками, массажа мышц большого пальца и мизинца, поглаживания локтевым краем кулака. В области бедра массируют седалищный нерв. Массаж нижней конечности заканчивается общим поглаживанием, разминанием, выжиманием и вновь поглаживанием и похлопыванием обеими руками. В некоторых случаях показано применение активных движений с сопротивлением.

Массаж спины

Массаж спины производят по ходу лимфатических сосудов и мышечных волокон. На участке спины от нижних углов лопаток до последних ребер имеются две лимфатические системы, в которых лимфа течет в разных направлениях: по одной – сверху вниз, а по другой – снизу вверх. Поэтому поглаживание длинных мышц происходит двояко: сверху вниз и снизу вверх.

Поглаживание длинных мышц спины производят обеими руками. При растирании мышц спины применяют гребневидный массаж, а при разминании захватывают кожу и мышцу между большим и остальными пальцами. По краям позвоночника производят вибрирующее надавливание подушечками больших пальцев. После рубления и похлопывания массаж спины заканчивают поглаживанием. На груди массируют большие грудные мышцы, межреберные мышцы и передние зубчатые мышц. Волокна больших грудных мышц идут в двояком направлении, поэтому при массаже этих мышц ладони обеих рук идут от грудины к подмышечным впадинам и от грудины к

При
Приемы

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
	Система менеджмента качества	Версия: 1	Страница: 7 из 9

плечевым суставам. При этом следует обходить область сосков. Производят поглаживания, разминания, снова поглаживания и рубление одной рукой.

Массаж шеи

При

массаже шеи больной сидит, слегка закинув голову. Дыхание должно быть глубоким и равномерным. Массируют отдельно заднюю поверхность шеи, боковые и переднюю поверхности. При массаже передней и боковых поверхностей массажист стоит спереди или сзади большого и обеими ладонями производит поглаживание вдоль яремной вены и по внутреннему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Кончики указательных пальцев располагаются под сосцевидными отростками и скользят вместе с остальными тремя пальцами вниз к ключицам, а затем параллельно ключицам к надключичным ямкам. Поглаживание повторяют в продолжение 3 минут. Разминания производят только на грудино-ключично-сосцевидной мышце, с каждой стороны отдельно. При массаже задней поверхности шеи массажист становится позади. Массируют трапецевидную и позвоночно-затылочные мышцы сверху вниз и в стороны. Растирание участков прикрепления шейно-затылочных мышц следует производить кончиками пальцев. Разминают трапецевидную и затылочные мышцы. Поглаживание шеи следует производить, не надавливая на яремную вену, нежно и ритмично.

Массаж головы

Массаж волосистой части головы производят по направлению роста волос, который почти совпадает с направлением лимфатических сосудов. Массажист становится позади массируемого. Поглаживания производят сначала ладонями обеих рук, расположенными на темени параллельно стреловидному шву; массируют одновременно в противоположных направлениях. Затем ладонями перемещают на боковые поверхности головы и проводят поглаживание по направлению к шее позади ушей. Короткими, энергичными волнообразными движениями производят растирания по радиусам от макушки до границы волосистой части головы, пока вся голова не будет промассированна. После растирания переходят к поколачиванию подушечками пальцев. В конце массажа производят общее поглаживание и поколачивание или же вибрацию эластичным вибратором. Массаж головы назначается для улучшения питания кожи при выпадении волос, а также при мигренях. Продолжительность массажа вначале равна 5 минутам, постепенно ее доводят до 10-15 минут.

Массаж лица

Массаж лица производится по ходу лимфатических сосудов, которые начинаются от средней линии лица и направляются в обе стороны, спускаясь к шее, к околоушным и подчелюстным узлам. Поглаживание лба производят мякотью 4 пальцев обеих кистей от средней линии лба вверх и параллельно границе волосистой части головы, поглаживания щек – от носа к ушам и к нижней челюсти. Растирание производят кончиком пальца.


7. Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

8. Нормативные ссылки:

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций»
« № ҚР ДСМ – 111.

- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области Система менеджмента качества	Тип документа: СОП	
		Версия: 1	Страница: 8 из 9

Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



ГКП на ПХВ
"Ленгерская городская поликлиника"
УЗ Туркестанской области

Тип документа:
СОП

Система менеджмента качества

Версия:

Страница:

1

10 из 10

Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	мер.с	04.01.2024	ШШ
2	Абдиевбаева К.С	мер.себра	04.01.2024	Абдиевбаева -
3	Тотайбева А	мер.себра	04.01.2024	Тотайбева
4	Хаттабаев	мер.себра	04.01.2024	Хаттабаев
5	Ирматов	анушер	04.01.2024	Ирматов
6	Абдухаликов О.Н	врач	04.01.2024	Абдухаликов
7	Вашурбаева А.Н	уч.м/с	04.01.2024	Вашурбаева
8	Жаракчиева А.Т	ст.мер.	04.01.2024	Жаракчиева
9	Султамбаев С.А	Технический	04.01.2024	Султамбаев
10	Абдиева Г.Э	смаляющая	04.01.2024	Абдиева
11	Абдурашимова М	стол.м/с	04.01.24	Абдурашимова
12	Ординаева А.О	стоматолог	04.01.24	Ординаева
13	Торшбаева С.И	стол зуб врач	04.01.24	Торшбаева
14	Хаттабаева М.	стол.м/с	04.01.24	Хаттабаева
15	Абдиев К	врач	04.01.24	Абдиев
16	Самиева А.А	стол.м/с	04.01.2024	Самиева
17	Саурбаев Т.Н	стоматолог	04.01.2024	Саурбаев
18	Шокибаев М.К	кзр м/с	04.01.2024	Шокибаев
19	Курбанов А.И	мер.себра	04.01.2024	Курбанов
20	Алиев И.И	врач	04.01.2024	Алиев
21	Курбанов Б.Т	терапевт	04.01.2024	Курбанов
22	Алиева Р.К	мер.себра	04.01.2024	Алиева
23	Алиева М	медсестра	04.01.2024	Алиева
24	Набиева Ф	медсестра	04.01.2024	Набиева
25	Курбанов И	анушер	04.01.2024	Курбанов
26	Хаттабаева С	мер.с	04.01.24	Хаттабаева

