
	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области Система менеджмента качества	Тип документа: СОП	
		Версия: 1	Страница: 1 из 8

Наименование структурного подразделения:	Отделение реабилитации		
Названия документа:	СОП «Алгоритм работы массажиста отделения реабилитации»		
Утвержден:	 Руководитель ГКП на ПХВ «ЛГП» Чалкаров А.Б.		
Дата утверждения:			
Разработчик:	Должность	Ф.И.О.	Подпись
	Врач реабилитолог	Калашникова И.В.	
	Массажисты	Мель О Шайнова А	
Согласовано:	Заместитель гл.врача по лечебному делу	Анаркулова У.О.	
	Заместитель гл.врача по контролю качества мед.услуг	Рысбаев С.Т.	
	Врач эксперт		
Дата согласования:	04.01.2024г		
Дата введения в действие	04.01.2024г		
Версия №	Копия № _____	04 /01 _____ / 2024г. Ф.И.О. _____ Подпись _____	

Дата последнего пересмотра « 04 » « 01 » 2024г
Дата следующего пересмотра « _____ » « _____ » 2027г

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Система менеджмента качества	Версия: 1

Стандарт операционных процедур
Алгоритм работы массажиста отделения реабилитации.

Цель: лечебно-профилактическая

Условия:

1. Пациент направлен на восстановительное лечение после перенесенных заболеваний, травм, операций, кроме случаев когда есть противопоказания.
2. Произведена оплата курсов физиолечения, массажа.

Показания : период реабилитаций после заболеваний, травм, операций.


Оснащение:

- Фонендоскоп;
- Тонومتر;
- Термометр;
- Кушетка;
- Угломер;
- Спирт 70%;
- Одноразовое полотенце;
- Жидкое мыло с дозатором;
- Маски при необходимости;
- Аптечка для оказания экстренной помощи;
- Емкости для дезинфицирующих средств;
- Процедурные часы;
- Шприцы, вата, спирт;
- Емкости для КБУ;
- Передвижные ширмы.

Мероприятия:

- Прийти на работу за 15 минут до приема.
- Переодеться в медицинский халат.
- Проверить готовность кабинета к приему пациентов.
- Пригласить пациента, доброжелательно приветствовать его ознакомиться с назначением в Ф № 0044/у.
- Отметить в журнале отпуска процедур.
- Помыть руки согласно алгоритма обработки рук.
- Предложить пациенту раздеться, принять удобное положение на кушетке.
- Установить на процедурных часах продолжительность процедуры.
- Провести гигиеническую обработку зоны массажа.
- Помыть руки согласно алгоритма обработки рук.
- Предложить пациенту одеться.
- Пригласить пациента на следующую процедуру
- Пригласить следующего пациента.

Алгоритм общего массажа при врожденной и спастической дисплазии ТБС

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Система менеджмента качества	Версия: 1



Ознакомление с направлением,

осмотр пациента.

1. Регистрация пациента в журнал.

Цель:

- снять спазм мышц, улучшить кровообращение, иннервацию мышц ТБС;
- оказать общеукрепляющее и тонизирующее действие;
- ускорить формирование ТБС и увеличить подвижность в нем.
- дисплазия или вывих тазобедренных суставов;
- спастическая ДТС;

Показания:

- плоскостопие,

Противопоказания:

- тяжелые осложнения предыдущей вакцинации в виде анафилактического шока - аллергия на компонент вакцины;
- вакцинации БЦЖ, гепатита В, полиомиелита, АКДС;
- перенесенные судороги, вакцинации против кори, краснухи и паротита.

Мероприятия:


Лежа на спине, произвести общий поглаживающий массаж рук, ног, живота. Лежа на животе массировать поясничную область (поглаживание и растирание), ягодицы (поглаживание, растирание, сжимающие приемы-пощипывания, поколачивания пальцами), области тазобедренного сустава (круговое поглаживание, растирание) и заднее-наружной поверхности ног. Затем должно следовать отведение согнутых ног в стороны (как при ползании).

Алгоритм общего массажа при перинатальных поражениях центральной нервной системы.



Цель:

Массаж оказывает воздействие на периферическую и на центральную нервную систему, при этом в центральную нервную систему направляется целый поток импульсов от многочисленных нервно-концевых органов, воспринимающих давление, тактильные и различные температурные

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: <i>СОП</i>	
		Система менеджмента качества	Версия: 1

раздражения.

Показания:

нарушение мышечного тонуса (гипертония, гипотония, асимметрия мышечного тонуса) парезы, атаксия, синкинезия, заболевания и травмы ЦНС, ДЦП, гиперкинезы.

Противопоказания:

- острые лихорадочные заболевания (грипп, ОРВИ, ангина), остеомиелит;
- гипотрофия
- атрофия;
- острые артриты, туберкулез костей суставов;
- врожденные пороки сердца;
- диатез;
- острые формы нефрита;
- большие пупочные, бедренные, мошоночные грыжи с выпадением органов
- брюшной полости и склонностями к ущемлению.

Мероприятия:

1 .Поглаживание:

- плоскостное;
- плоскостное глубокое (одной рукой с отягощением другой рукой);
- обхватывающее поглаживание;
- обхватывающее глубокое (с отягощением);
- граблеобразное;
- тыльной стороной ладони;
- щипцеобразное.

2.Растирание

- ладонями: длинное синхронное прямое, короткое асинхронное, круговое;
- ребром ладони «пиление»;
- локтевой стороной предплечий «длинное пиление»;
- локтевой стороной ладони (кисти собраны в кулак).


3.Разминание:

- большим пальцем («выжимание», «выжимание с захватом», «выжимание с отягощением»);
- разминание основанием ладони (всей поверхностью или с акцентом на бугорок со стороны мизинца гип тенор);
- разминание средними фалангами 2-5 пальцев («кулачком»);
- разминание средней фалангой большого пальца («бугорком»),

4.Вибрация:

- выраженное рефлекторное воздействие (происходит усиление рефлексов);
- улучшается тонус кровеносных сосудов;
- тонизируется нервная система;
- нормализуется давление;
- уменьшается частота сердечных сокращений (снимается нагрузка с сердца);
- улучшается секреторная деятельность органов и улучшаются регенерационные способности организма.

Алгоритм общего массажа при сколиотической болезни.

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Система менеджмента качества	Версия: 1



1. Ознакомление с направлением.

2. Осмотр пациента.

2. Регистрация пациента в журнал.

Сколиоз — это искривление центральной оси тела и всего тела, начиная от таза и позвоночника и заканчивая смещением всех внутренних органов.

Цель:

укрепление мышечного корсета, повышение общего тонуса организма;

-нормализация функциональных возможностей сердечнососудистой и дыхательных систем.

Показания:

:сколиотическая болезнь.

Противопоказания:

-грубые изменения внутренних органов (пороки сердца, патологические изменения в печени и т. д.)

ослабленные и истощенные больные;


-врожденные изменения органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации;

-декомпенсация сердечно-сосудистой системы III степени.

Мероприятия:

Вначале необходимо производить общие поглаживания всей поверхности спины (плоскостное, обхватывающее, граблеобразное, глажение). Затем осуществлять седативное, расслабляющее воздействие на верхнюю часть трапециевидной мышцы (поглаживание, растирание пальцами - круговое, вибрация лабильная непрерывистая), производить растирание, разминание, вибрацию на возвышении в области грудного сколиоза (гребнеобразное растирание, поколачивание, рубленые, разминание щипцеобразное по длинным мышцам спины); все приемы с целью тонизирования, стимуляции, проводить локально. После этого массировать область поясничной

вогнутости (все приемы на расслабление, растягивание, воздействовать седативное поглаживание, растирание, вибрация только лабильная, непрерывистая) и отягощения за правый подвздошный гребень.

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области	Тип документа: СОП	
		Система менеджмента качества	Версия: 1



Алгоритм общего массажа при врожденной мышечной кривошее.



1. Ознакомление с направлением, осмотр пациента.
2. Регистрация пациента в журнал.

Цель:

- увеличение расстояния между точками прикрепления пораженной мышцы- мышцей в грудино-ключично-сосцевидной
- стимуляция мышц с противоположной стороны.

Показания:

- рахит, гипотрофия;
- врожденная ортопедия;
- патологическая осанка (Трость, круглая спина, плоская и кругло-вогнутая спина)
- врожденная мышечная кривошея.

6. Противопоказания:

- болезни крови злокачественного характера;
- гемофилия;
- активная форма туберкулеза, злокачественные опухоли (до их радикального лечение)
- остеомиелит;
- обширные кожные проявления экссудативного диатеза
- тяжелые формы гипотрофии (атрофии).


6. Мероприятия:

Грудная клетка.

- расслабляющие приемы (поглаживание, растирание) проводить на больной стороне сначала в верхней части груди, а затем в нижней;

Спина

- поглаживание растирание на здоровой стороне;
- на больной стороне производить поглаживание, вибрацию, нежное растяжение по надплечьям и растирание, пощипывание, пунктирование, поколачивание в области лопатки.

	ГКП на ПХВ "Ленгерская городская поликлиника" УЗ Туркестанской области Система менеджмента качества	Тип документа: СОП	
		Версия: 1	Страница: 7 из 8

7. Указание условия пересмотра СОП: Пересмотр СОП проводится 1 раз в 3 года или при появлении новых требований.

8. Нормативные ссылки:

- Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года «Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению» № ҚР ДСМ-175/2020;

-Приказ и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 ноября 2021 года «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций»
« № ҚР ДСМ – 111.

- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 августа 2021 года № «Об утверждении «Правил оказания первичной медико-санитарной помощи» ҚР ДСМ-90

- Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 25 августа 2022 года «О внесении изменений и дополнений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 7 октября 2020 года № ҚР ДСМ-116/2020 "Об утверждении Правил оказания медицинской реабилитации"» № ҚР ДСМ-91

Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения



ГКП на ПХВ
"Ленгерская городская поликлиника"
УЗ Туркестанской области

Тип документа:
СОП

Система менеджмента качества

Версия:

1

Страница:

10 из 10

Лист ознакомления

№	Фамилия И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Шокибаев Г	мр.с	04.01.2024	Шокибаев Г
2	Абдиева В.С	мед.сестра	04.01.2024	Абдиева В.С
3	Тотайбева А	мед.сестра	04.01.2024	Тотайбева А
4	Халимжанов	мед.сестра	04.01.2024	Халимжанов
5	Ибраимова А	анушер	04.01.2024	Ибраимова А
6	Абдиева В.С	мр.с	04.01.2024	Абдиева В.С
7	Абдиева В.С	уч.м/с	04.01.2024	Абдиева В.С
8	Жаракеева А.Т	ст.мр.с	04.01.2024	Жаракеева А.Т
9	Абдиева В.С	Технич.	04.01.2024	Абдиева В.С
10	Абдиева Г.Э	стоматолог	04.01.2024	Абдиева Г.Э
11	Абдиева В.С	стол.мр.с	04.01.24	Абдиева В.С
12	Абдиева А.О	стоматолог	04.01.24	Абдиева А.О
13	Торшбаева С.И	стол.зуб врач	04.01.24	Торшбаева С.И
14	Абдиева В.С	стол.мр.с	04.01.24	Абдиева В.С
15	Абдиева В.С	стол.мр.с	04.01.24	Абдиева В.С
16	Абдиева В.С	стол.мр.с	04.01.2024	Абдиева В.С
17	Садрбаев А.И	стоматолог	04.01.2024	Садрбаев А.И
18	Шокибаев Г.К	кзр.м/с	04.01.2024	Шокибаев Г.К
19	Абдиева В.С	мед.сестра	04.01.2024	Абдиева В.С
20	Абдиева В.С	мр.с	04.01.2024	Абдиева В.С
21	Абдиева В.С	терапевт	04.01.2024	Абдиева В.С
22	Абдиева В.С	мед.сестра	04.01.2024	Абдиева В.С
23	Абдиева В.С	мед.сестра	04.01.2024	Абдиева В.С
24	Абдиева В.С	мед.сестра	04.01.2024	Абдиева В.С
25	Абдиева В.С	мр.с	04.01.2024	Абдиева В.С
26	Абдиева В.С	мр.с	04.01.2024	Абдиева В.С

